

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: od 23. ožujka do 27. ožujka 2026. godine

PONEDJELJAK

Alergeni

ŽUPANIJSKO NATJECANJE IZ HRVATSKOGA JEZIKA –
NENASTAVNI DAN

UTORAK

- obrok 1 KRUH S MASNIM NAMAZOM I DŽEMOM, BIJELA KAVA, VOĆE brojke 1.,7.
- obrok 2 VARIVO OD KRUMPIRA, GRAŠKA I JUNETINE, KRUH, VOĆE brojke 1.,9.
- obrok 3 KIFLICA SA SIROM brojke 1.,3.7.

SRIJEDA

- obrok 1 SENDVIČ ŠUNKA, SIR, JOGURT, VOĆE brojke 1.,7.
- obrok 2 VARIVO OD KRUMPIRA, GRAŠKA I JUNETINE, KRUH, VOĆE brojke 1.,9.
- obrok 3 INTEGRALNI KEKS brojke 1.,7.

ČETVRTAK

- obrok 1 ČOKOLADNE ŽITARICE SA MLIJEKOM, VOĆE brojke 1.,7.
- obrok 2 VARIVO OD MIJEŠANOG POVRĆE I TELETINE, KRUH SA SJEMENKAMA, VOĆE brojke 1.,9.
- obrok 3 VOĆE brojke /

PETAK

- obrok 1 MUFFIN OD MRKVE I BANANE brojke 1.,3.,7.
- obrok 2 JUHA OD RAJČICE S RIŽOM, ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM I POVRĆEM, CIKLA SALATA brojke 1,7.
- obrok 3 SIR I VRHNJE, KUKURUZNA KIFLICA brojke 1.,7.



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

ZELENA NABAVA/EKO PROIZVODI: JAJA, MRKVA, MED

